

Questa settimana parliamo di

[TUTTI I FORUM >](#)

Conosci la ricetta della felicità?

Pagina 1 di 1
< 1 >

26/04/2011 17:59

Primo messaggio

Vota : 



redazioneleiweb

messaggi: 92

voto medio



Chi non si è sentito, almeno una volta, frustrato nella vita professionale o privata, demoralizzato, stressato, privo di forze? Secondo **Lucia Giovannini**, autrice del libro *Mi merito il meglio* (Sperling & Kupfer), «La felicità, quella vera e duratura, è il frutto di un lavoro interiore, di uno stato di serenità, non è una caratteristica innata, ma una capacità e come tale possiamo apprenderla, è necessario, però, mantenerla attraverso un allenamento costante». E tu che ne pensi? Hai una tua ricetta della felicità?

[RISPONDI](#)

[RISPONDI CITANDO](#)

[Segnala abuso](#)

26/04/2011 22:38

Vota : 



cloevincentini

messaggi: 1

voto medio



Ho letto il libro di Lucia e lo trovo IL LU MI NAN TE! Attraverso casi concreti, esempi, citazioni porta ciascuno di noi a farsi le domande che sarebbe giusto farsi almeno una volta nella vita. Anche grazie alle riflessioni che ne sono derivate, ho scoperto che la felicità la possiamo ottenere solo attraverso il nostro spirito vitale che influenza la mente e condiziona il corpo. Vibrazioni positive che riescono a renderci forti e capaci di affrontare anche gli ostacoli più grandi! Soprattutto acquisire una serenità interiore che è la condizione essenziale per poter esercitare la calma (virtù dei forti e dei felici!!) e mettersi "a favore di vento", anziché lottare contro forze che a volte sono naturali (il caso, gli imprevisti), altre volte sono create da antagonisti (nostri rivali o nemici) della nostra volontà contro i quali – molto spesso – non possiamo far nulla e verso i quali – quasi sempre - è meglio trovare una armonica linea d'onda. GRAZIE LUCIA!


[RISPONDI](#)

[RISPONDI CITANDO](#)

[Segnala abuso](#)

[TORNA AL FORUM](#)
[QUESTA SETTIMANA PARLIAMO DI >](#)

Pagina 1 di 1
< 1 >

 [Topic RSS](#)

[TUTTI I FORUM >](#)