

AMORE • STORIE • PROTAGONISTI • MODA&MODE

DONNA

PIU'

SETTIMANALE 7 OTTOBRE 2010 ANNO 1 N. 16 € 1,50

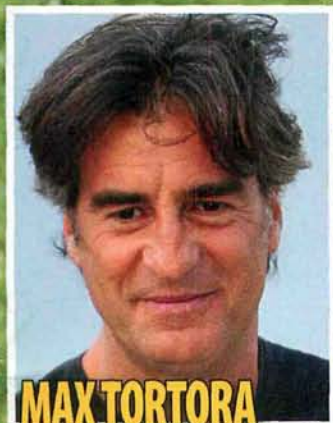
IL TEST DELLA SETTIMANA
Sei romantica o badi al sodo?



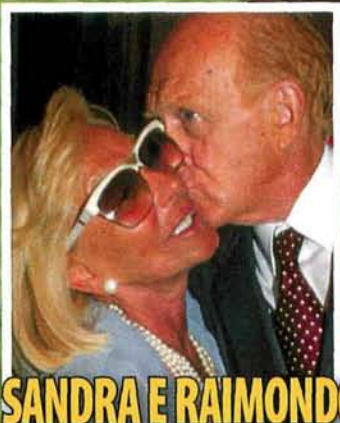
VERONICA MAYA
Voglio un uomo d'altri tempi che mi faccia sentire donna

OBIETTIVO PALESTRA
COME SCEGLIERE QUELLA GIUSTA PER TE

SETTIMANA DELLA MODA
TUTTE LE NOVITA' PER L'ESTATE 2011



MAX TORTORA
In tv ho una grande famiglia ma nella vita sono solo



SANDRA E RAIMONDO
Storia di una coppia regina dello spettacolo



BEN AFFLECK
La mia Boston assomiglia tanto alla vostra Gomorra

Laura Barriaes

Laura contro tutti

Modella, valletta e ora conduttrice. Le dichiarazioni polemiche sulla tv italiana della Barriaes che arrivata al successo si è convertita al pudore

FRANCESCA SENETTE - SONIA GREY - LE VELINE DI STRISCIA

Albania ALB All 350,00 - Austria AUT € 4,20 - Germania D € 4,20 - Grecia GR € 3,20 - Lussemburgo LUX € 3,20 - Portogallo PTE CONT. € 3,20 - Regno Unito UK € 3,70 - Spagna E € 3,20 - Svizzera CH CHF 4,90 - Svizzera Italiana CH CT CHF 4,40

DTE



9 772038 372008

00016>

LUCIA GIOVANNINI

MI MERITO IL MEGLIO

Il sottotitolo già ci spiega molte cose. "Fai pace con te stesso e scegli di essere felice". Potremmo dire che que-

sto libro si adatta molto bene a chi è stanco di sentirsi giù, a chi si sente arrabbiato con il mondo e vorrebbe vivere meglio. Ma anche

a tutti coloro, che non sono pochi, i quali sono convinti che la felicità sia qualcosa che sfugge al proprio controllo, che dipende solo da un colpo di fortuna che forse non arriverà mai o dal dono di una buona stella che così come si è accesa all'improvviso, allo stesso modo si spegnerà. In realtà non è così, la felicità è un'abilità e come tale può essere oggetto di apprendimento. Questo libro ci aiuterà a combattere le paure e i limiti che compromettono il rapporto con gli altri, ma soprattutto a comprendere quali sono i passi e i segreti per non allontanare la felicità. Pagina dopo pagina apprenderemo come ci si può liberare da alcune catene e cominciare una nuova vita, questa volta felice. A guidarci in questo cammino è un'autrice che da oltre 15 anni tiene corsi per privati e aziende in tutta Europa e ha molto da dire. **Lucia Giovannini, Mi merito il meglio**, Sperling & Kupfer, pagine 280, euro 17.

LUCIA GIOVANNINI



MI MERITO IL MEGLIO

Fai pace con te stesso e scegli di essere felice

IN GIRO PER L'ITALIA TRA CULTURA E PASSIONE I LIBRI SI VESTONO A FESTA

- Scegliete una delle dodici opere di pittura digitale pubblicate sul blog <http://fotofiabe.splinder.com> e tratte dalla serie "Fiori in volo" e scrivete una fiaba o un racconto ispirato all'immagine (max 7200 battute). Speditelo come allegato a progettoemateria@alice.it entro il 18/10/2010 per partecipare al Concorso Letterario "Il sogno di Icaro".
- Oltre 750 utenti hanno aderito alla nuova iniziativa Bookface, il primo romanzo scritto a più mani dagli utenti di Facebook, che punta alla pubblicazione. Le regole del "gioco" sono semplici: basta leggere la storia fin dove è stata scritta, continuare il romanzo con poche righe e lasciare spazio a un altro aspirante "Scrittore". Già tre capitoli sono stati pubblicati.

IN LIBRERIA

QUATTRO LEZIONI DI PACE INTERIORE



Una scrittura facile e priva di tecnicismi che seduce i lettori con un approccio divulgativo nei confronti dei grandi temi della psicologia.

È un libro che parla di stati d'animo, della loro definizione e del ruolo che svolgono, per trarne arricchimento (di Christophe André, edito da Corbaccio, pagine 469, euro 19,60).

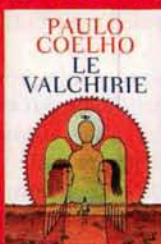
I SETTE FUOCHI DEL TEMPIO



Jonathan Marcus è un giovane avvocato che si trova a difendere un cliente dall'accusa di aver acquistato illegalmente due frammenti di

un'enorme mappa in marmo della Roma imperiale, raffiguranti una sezione del Colosseo. E con suo stupore trova che... (di Daniel Levin, edito da Nord, pagine 440, euro 18,60).

LE VALCHIRIE



Paulo, il protagonista del nuovo libro di Coelho, ha un sogno: recarsi nel deserto del Mojave per vedere il proprio Angelo custode e quindi aprirsi alla conoscenza

del mondo che lo circonda ma anche di se stesso. Lui sa che il deserto non è quel luogo arido e vuoto che tutti pensano (di Paulo Coelho, edito da Bompiani, pagine 202, euro 18).

LA FALSA NOTA



Amy e Dan si trovano in prima fila, a loro insaputa, nella corsa per svelare il segreto delle 39 chiavi e per conquistare l'enorme potere che esse custodiscono. Un solo

indizio, un frammento di uno spartito di Mozart (di Gordon Korman, edito da Piemme Junior, pagine 211, euro 16,50).